長野県内発着

おトクなきっぷガイド

長野県内のお出かけに

信州往復きっぷ

長野方面⇔松本方面の往復におトクなきっぷです。

■発売期間／2022年3月31日(木)まで
■利用期間／2022年4月1日(金)まで
■有効期間／2日間
■発売箇所／JR東日本の長野エリアの主な駅の指定席券売機、自動券売機、
みどりの窓口および主な旅行会社

【ご案内】
●普通列車（快速含む）の普通車自由席をご利用いただけます。経路は篠ノ井線・中央東線経由です。
●途中下車はできません。●特急列車等をご利用される場合は、別に特急券等をお求めください。
●指定席券が必要な列車（快速リゾートビューふるさと等）をご利用される場合は、別に指定席券が必要です。
●有効期間開始日の変更は、有効期間内で未使用の場合に限り1回のみ行います。なお、同じ設定区間への変更に限ります。
【払戻し】
●有効期間内で未使用の場合に限り、本商品を発売している箇所で取り扱います（220円の手数料がかかります）。「かえり」券が未使用の場合の払戻しについては、駅係員におたずねください。

■おねだん

設定区間			おとな	こども
長野～篠ノ井（安茂里 川中島 今井）	⇔	明科～松本	1,500円	750円
		南松本	1,790円	890円
		平田	1,870円	930円
		村井・広丘	1,890円	940円
		塩尻	1,980円	990円
		岡谷・辰野	2,330円	1,160円

特急「しなの」号利用の場合は、「信州しなの料金回数券」との組み合わせがおすすめです。

信州しなの料金回数券

乗車券との併用で長野～松本・塩尻間の特急「しなの」号の自由席をご利用になれる4枚つづりの回数券です。

■おねだん

4枚つづり
2,080円

設定区間内のしなの号が1回あたり520円

■発売期間／通年　■利用期間／通年
■有効期間／1カ月間　■利用可能列車／特急「しなの」号
■設定区間／長野⇄松本・塩尻（信越本線・篠ノ井線経由）
■発売箇所／JR東日本の長野エリアの主な駅の指定席券売機、
自動券売機、みどりの窓口および主な旅行会社

【ご案内】
●乗車券（定期券・普通回数券・おトクなきっぷ等を含む）といっしょにお使いいただくと、設定区間内の特急「しなの」号の普通車自由席、また空席の場合は普通車指定席をご利用いただけます。普通車指定席をご利用の際に、指定席券をお持ちのお客さまが見えた場合は席をおゆずりください。
●信州しなの料金回数券1枚で片道1回ご利用いただけます。
●途中下車はできません（1回あたり、1列車のご利用に限ります。特急列車の乗り継ぎはできません）。
●こども用の設定はございません。
●信州しなの料金回数券1枚でこども2人までご利用いただけます（乗車券は別にお求めください）。
●有効期間開始日の変更はいたしません。
【払戻し】
●有効期間内で表紙を含む全券片が未使用の場合に限り、本商品を発売している箇所で取り扱います（220円の手数料がかかります）。

「信州往復きっぷ」とならもっとおトク!

おとな1人 5,080円 のところ（普通車自由席利用）
※往復の乗車券＋往復の特急券のおねだん

▶ 信州往復きっぷ＋信州しなの料金回数券を使うと 3,020円
※信州往復きっぷ＋信州しなの料金回数券（2枚使用）のおねだん

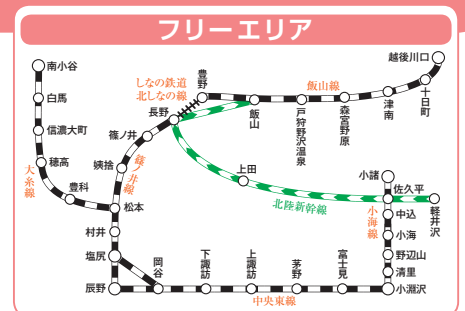
乗り放題 信州ワンデーパス

信州エリアのJR線（足滝～越後川口・清里～小淵沢間含む）およびしなの鉄道線（長野～豊野間）の普通列車（快速含む）の普通車自由席が乗り降り自由のきっぷです。

■発売期間／通年　■利用期間／通年　■有効期間／1日間
■発売箇所／フリーエリア内の主な駅の指定席券売機、
みどりの窓口および主な旅行会社

■おねだん

おとな	こども
2,680円	1,050円

【ご案内】
●フリーエリア内は普通列車（快速含む）の普通車自由席が乗り降り自由です。
●北陸新幹線、特急列車やグリーン車・指定席等をご利用される場合は、別に特急券やグリーン券・指定席券等をお求めください。
●フリーエリア外にご乗車の場合は、別途エリア外の運賃等をいただきます。　●有効期間開始日の変更は、有効期間内で未使用の場合に限り1回のみ行います。　●併用する特急券等に「ジパング倶楽部」「大人の休日倶楽部」などの割引は適用できません。
【払戻し】
●有効期間内で未使用の場合に限り、本商品を発売している箇所で取り扱います（220円の手数料がかかります）。

首都圏へのお出かけに便利

首都圏週末フリー乗車券

往復プラス乗り放題

週末の東京方面へのご旅行に便利でおトクなきっぷです。2日間乗り降り自由な「東京フリーエリア」への往復には、別に新幹線の特急券が必要です。なお、ご利用当日の発売はいたしません。

フリーエリアまでの往復運賃（北陸新幹線経由）
●しなの鉄道線および「横川～軽井沢」間のJRバスはご利用いただけません。
●東京フリーエリア以外では途中下車できません。

＋

東京フリーエリア 土休日の2日間乗り降り自由

■おねだん

設定区間		おとな	こども
長野 ➡	東京フリーエリア	6,600円	1,930円
上田 ➡	東京フリーエリア	5,760円	1,620円
佐久平 ➡	東京フリーエリア	5,230円	1,420円
軽井沢 ➡	東京フリーエリア	4,600円	1,200円

■発売箇所／JR東日本の長野エリアおよび新潟エリアの主な駅の指定席券売機、みどりの窓口および主な旅行会社

中央線東京週末フリー乗車券

往復プラス乗り放題

特急列車等ご利用の場合は別に特急券等が必要です

中央本線を利用した週末の東京方面へのご旅行に便利でおトクなきっぷです。2日間乗り降り自由な「東京フリーエリア」への往復には普通列車の普通車自由席がご利用になれます。別に特急券をお求めいただければ、特急列車等もご利用になれます。なお、ご利用当日の発売はいたしません。

フリーエリアまでの往復運賃（大糸線・中央本線経由）
●東京フリーエリア以外では途中下車できません。

＋

東京フリーエリア 土休日の2日間乗り降り自由

■おねだん

設定区間		おとな	こども
信濃大町～豊科 ➡	東京フリーエリア	5,700円	2,130円
松本～塩尻 ➡	東京フリーエリア	5,290円	1,930円
辰野～上諏訪 ➡	東京フリーエリア	4,880円	1,730円
茅野～富士見 ➡	東京フリーエリア	4,580円	1,620円
小淵沢・長坂 ➡	東京フリーエリア	4,270円	1,520円

※他の設定区間もございます。詳しくは［おトクなきっぷ］で検索

■発売箇所／JR東日本の長野エリアおよび「小淵沢～塩山」間の主な駅の指定席券売機、みどりの窓口および主な旅行会社

組み合わせておトク 特急券には「えきねっとチケットレスサービス」が便利でおトク！ あずさ特急料金（事前料金より）**100円割引**（こどもは50円割引） 詳しくは［えきねっと］［検索］

〈首都圏週末フリー乗車券・中央線東京週末フリー乗車券 共通のご案内〉

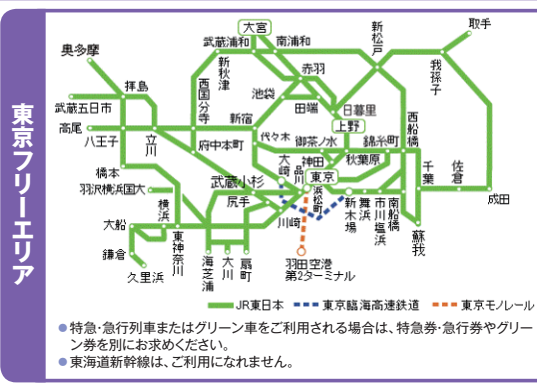
■発売期間／2022年3月25日（金）まで【きっぷの有効期間開始日の1カ月前から前日までにお求めください。】
★ご利用日当日はお求めいただけません。
（例）：4月3日（土）～4（日）ご利用のきっぷは、4月2日（金）までの発売です。
4月3日（土）の発売はいたしません。
■利用期間／2022年3月27日（日）までの土休日
（詳細につきましては、ホームページでご確認ください。）
※4/27～5/6、8/10～19、12/28～1/6はご利用いただけません。
■有効期間／2日間

【ご案内】●東京フリーエリア内では普通列車（快速含む）の普通車自由席、東京臨海高速鉄道線（りんかい線）及び東京モノレール線が乗り降り自由です。●東京フリーエリア以外では途中下車できません。●有効期間開始日の変更は有効期間内で未使用の場合に限り、変更を希望される有効期間開始日の前日までに同じ設定区間へ1回に限り行います。●併用する特急券等に「ジパング倶楽部」「大人の休日倶楽部」などの割引は適用できません。
【払戻し】●有効期間内で未使用の場合に限り、本商品を発売している箇所で取り扱います（220円の手数料がかかります）。「かえり」券が未使用の場合の払戻しについては、駅係員におたずねください。

首都圏週末フリー乗車券
詳しくはこちら ▶

中央線東京週末フリー乗車券
詳しくはこちら ▶

東京フリーエリア

●特急・急行列車またはグリーン車をご利用される場合は、特急券・急行券やグリーン券を別にお求めください。
●東海道新幹線は、ご利用になれません。

フリー乗車券のほかにも東京方面へのお出かけには！ 平日でも利用可能な **えきねっとトクだ値** がオススメ！
「えきねっとトクだ値」とは、えきねっと会員限定、列車・席数・区間限定、インターネット予約限定の割引きっぷです。
詳しくは［えきねっと］［検索］ https://www.eki-net.com/

便利でおトクな回数券

中央西線 特急「しなの」号

指定席特急回数券（しなの回数券）

回数券

乗車券と指定席特急券がセットになった6枚つづりの回数券です。

■発売期間／通年　■利用期間／通年
※4/27～5/6、8/10～19、12/28～1/6はご利用いただけません。
■有効期間／3カ月間

■発売箇所／JR東日本の長野エリアの主な駅の指定席券売機、みどりの窓口および主な旅行会社

【ご案内】
●指定席をご利用の際は、あらかじめ駅の指定席券売機、みどりの窓口等で座席の指定をお受けください。
●指定列車の変更は指定列車の出発前に限り何回でも可能です。　●途中下車はできません。
●こども用の設定はございません。　●有効期間開始日の変更はいたしません。
【払戻し】
●有効期間内で表紙を含む全券片が未使用の場合に限り、本商品を発売している箇所で取り扱います（220円の手数料がかかります）。

■おねだん

設定区間				おねだん（1枚あたり）
塩尻	⟷	名古屋（市内）	おとな	31,620円（5,270円）
松本	⟷	名古屋（市内）	おとな	32,940円（5,490円）
長野	⟷	名古屋（市内）	おとな	40,200円（6,700円）

自由席特急回数券（しなの回数券）

回数券

乗車券と自由席特急券がセットになった6枚つづりの回数券です。

■発売期間／通年　■利用期間／通年
※4/27～5/6、8/10～19、12/28～1/6はご利用いただけません。
■有効期間／3カ月間

■発売箇所／JR東日本の長野エリアの主な駅の指定席券売機、みどりの窓口および主な旅行会社

【ご案内】
●途中下車はできません。　●有効期間開始日の変更はいたしません。
●おとな用回数券1枚でこども2人までご利用いただけます。
【払戻し】
●有効期間内で表紙を含む全券片が未使用の場合に限り、本商品を発売している箇所で取り扱います（220円の手数料がかかります）。

■おねだん

設定区間				おねだん（1枚あたり）
松本	⟷	名古屋（市内）	おとな	30,900円（5,150円）
松本	⟷	名古屋（市内）	こども	15,420円（2,570円）
長野	⟷	名古屋（市内）	おとな	38,280円（6,380円）
長野	⟷	名古屋（市内）	こども	19,140円（3,190円）

JR東日本のおトクなきっぷ情報はこちら ▶▶▶

●このパンフレットに掲載している情報は2021年9月現在のものです。
ご利用の際は、最新の内容を駅係員におたずねいただくかホームページをご確認ください。
●写真や路線図は全てイメージです。